

enovis™



DONJOY®

Für eine entspannte
Schwangerschaft

**PATIENTENINFORMATION
UNTERSTÜTZENDE UND STABILISIERENDE
RÜCKENORTHESEN**

IHRE SCHWANGERSCHAFT IST ETWAS GANZ BESONDERES

In dieser Zeit sind Sie Ihrem Kind so nah wie in keiner späteren Lebensphase. Neues Leben entwickelt sich und Ihr Körper stellt sich langsam auf die Anforderungen der Geburt ein.

Vor allem in den letzten Monaten der Schwangerschaft nimmt die Belastung für die Wirbelsäule durch das steigende Körpergewicht und den größer werdenden Bauch- und Brustumfang stark zu. Viele Frauen versuchen, die wachsende Last am Bauch durch ein Hohlkreuz auszugleichen. Durch die damit verbundene anhaltende Fehlbelastung der Wirbelsäule kann es zu Verspannungen in der Muskulatur und einer starken Beanspruchung der Bandscheiben kommen.

Damit Sie Ihre Schwangerschaft möglichst entspannt und schmerzfrei genießen können, gibt es eine wirkungsvolle Unterstützung! Sprechen Sie Ihren Arzt auf die Möglichkeiten zur Linderung Ihrer Rückenschmerzen mit Rückenorthesen an!

Bitte beachten Sie!

In jedem Fall sollten starke Rückenschmerzen während der Schwangerschaft Anlass für einen Besuch beim Frauenarzt sein. Denn auch andere Schwangerschaftskomplikationen können sich durch starke Schmerzen im unteren Rückenbereich bemerkbar machen!



ORTHESEN BEI RÜCKENSCHMERZEN

DONJOY® MyBabyStrap™

Stabilisierung der Lendenwirbelsäule



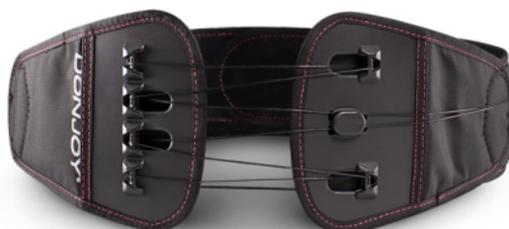
DONJOY® LumboForce® Sacro

Elastische Beckenorthese



DONJOY® IsoFORM™ SIO

Beckenorthese zur Stabilisierung und Entlastung



Wirkung:

Der untere Rücken wird während der Schwangerschaft stabilisiert und entlastet, dies kann auftretende Schmerzen deutlich verringern. Die Stützung des Bauches wirkt Dehnungsschmerzen entgegen (und lässt Sie wieder frei atmen).

Anwendung in der Schwangerschaft:

Kreuzschmerzen, Beckenschmerzen, Iliosakralschmerzen, Posturale Instabilität, Beschwerden aufgrund der Abdomendehnung, Schmerzen und die Beschwerden, die mit der Schwangerschaft verbunden sind

Wirkung:

Das Iliosakralgelenk (ISG) am unteren Ende der Lendenwirbelsäule wird sowohl stabilisiert als auch entlastet. Sanfte Zugkräfte unterstützen das Becken und das ISG, wodurch Schmerzen und Blockaden gelindert werden. Zudem gibt es dynamische Pelotten mit Massagenoppen, die zusätzlich zur Stabilisierung eine angenehme Massagewirkung bieten.

Anwendung in der Schwangerschaft:

Stabilisierung und Stützung des Beckens & Iliosakralgelenks, Schmerzlinderung nach Trauma der Symphyse/des Iliosakralgelenks, Symphyseninsuffizienz, Strukturelle Lockerung des Iliosakralgelenks

Wirkung:

Das Iliosacralgelenk (ISG) am unteren Ende der Lendenwirbelsäule wird sowohl stabilisiert als auch entlastet. Das Becken und das ISG werden durch sanfte Zugkräfte unterstützt wodurch Schmerzen und Blockaden entgegengewirkt wird.

Anwendung in der Schwangerschaft:

Schmerzen im Iliosakralgelenk, Gefügelockerung des ISG, Fehlfunktionen, Symphysendehnung, -sprengung



Wenn Sie erst einmal Beschwerden haben, können Rückenorthesen Ihnen helfen. Damit es gar nicht so weit kommt, können Sie durch richtige Bewegung im Alltag und an Ihre Situation angepasste körperliche Aktivität vorbeugen:

- Rückenschonendes Tragen: Halten Sie große Gewichte immer nahe am Körper und beugen Sie die Knie, statt den Rücken zu krümmen
- Wärmeanwendungen und sanfte Massage entspannen die Muskulatur
- Yoga, Gymnastik und Schwimmen stärken die Muskulatur und helfen Beschwerden vorzubeugen

Hören Sie gut auf sich und Ihren Körper und versichern Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrem Arzt, wie viel und welche Aktivität für Sie gut ist.

RÜCKENORTHESEN AUF REZEPT

Rückenorthesen können von Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt auf Rezept verordnet werden. Eine Orthese erhalten Sie gegen Vorlage des Rezeptes in jedem Sanitätsfachgeschäft. Die Ihnen entstehenden Kosten werden zum größten Teil von Ihrer Krankenkasse übernommen.



DONJOY®
MyBabyStrap™
Stabilisierungsorthese

HMV-Nr.: 23.14.03.1041



DONJOY®
LumboForce® Sacro
Beckenorthese, elastisch

HMV-Nr.: 23.11.01.1010



DONJOY®
IsoFORM™ SIO
Beckenorthese

HMV-Nr.: 23.11.01.0011

enovis™

Creating Better Together™

enovis-medtech.de

ORMED GmbH, Bötzingen Straße 90, 79111 Freiburg, Deutschland

Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO, LLC, noch eine seiner Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieses Videos stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden. Dieses Video enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser des Videos oder gegen denjenigen, der das Video übergeben hat, abgeleitet werden.

OT-0118-Rev.A-2024-09-12

Copyright © 2024 DJO, LLC, a subsidiary of Enovis Corporation