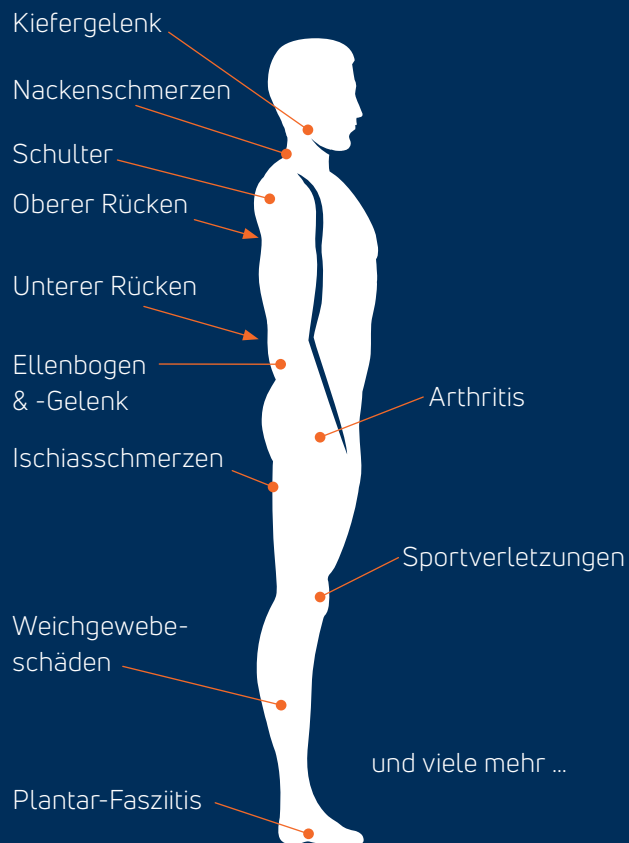


# DIE LASERTHERAPIE WIRD BEI FOLGENDEN KRANKHEITS- BZW. BESCHWERDEBILDERN ANGEWENDET:



## Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO, LLC, noch eine seiner Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieser Patienteninformation stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden.

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.

1. Laut LightForce®-Kunden aus dem Profi-, College- und Olympiasport.
2. Chow RT, Johnson MI, Lopes-Martins RA, Bjordal JM. Efficacy of low-level laser therapy in the management of neck pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo or active-treatment controlled trials. Lancet. 5. Dez. 2009;374(9705):1897-908. doi: 10.1016/S0140-6736(09)61522-1. Epub 13. Nov. 2009.
3. Die durchschnittliche Behandlungszeit mit Therapielasern mit 15–40 W beträgt 4–7 Minuten.
4. Die therapeutischen LightForce®-Laser sind für die Emission von Energie im Infrarotspektrum indiziert, um eine lokale Erwärmung zur Erhöhung der Gewebetemperatur für eine vorübergehende Linderung von leichten Muskel- und Gelenkschmerzen, Muskelkrämpfen, Schmerzen und Steifheit im Zusammenhang mit Arthritis sowie zur Förderung der Entspannung des Muskelgewebes und zur vorübergehenden Steigerung der lokalen Durchblutung zu erreichen.
5. Ip D. Does Addition of Low-Level Laser Therapy (LLLT) in Conservative Care of Knee Arthritis Successfully Postpone the Need for Joint Replacement? Lasers Med Sci. Dez. 2015;30(9):2335-9

**enovis**<sup>TM</sup>

*Creating Better Together™*

ORMED GmbH, Bötzingler Straße 90, 79111 Freiburg, DEUTSCHLAND

**enovis-medtech.de** Tel. 0180 1 676 633 Fax 0180 11 676 63  
**E-Mail: medizintechnik@enovis.com**

MKT-MT-0160-Rev.B-2023-05-17.

Copyright © 2023 DJO, LLC, a subsidiary of Enovis Corporation

 **chattanooga**<sup>®</sup>

# SCHMERZ- THERAPIE, DIE WIRKT

**lightforce**<sup>®</sup>  
Tiefengewebe-  
Lasertherapie



# GENESUNG

Die Tiefengewebe-Lasertherapie dient der Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen in Verbindung mit akuten und chronischen Verletzungen des Weichgewebes. Sie ist außerdem zur Linderung von Schmerzen und Steifheit im Zusammenhang mit Osteoarthritis indiziert, da sie die lokale Durchblutung verstärkt.<sup>4</sup> Diese Faktoren machen den therapeutischen unter anderem Laser zu einer sinnvollen Wahl für die Regeneration nach dem Sport.

## PRÄ- UND POSTOPERATIVE VERSORGUNG

Die Lasertherapie kann die Notwendigkeit einiger Operationen hinauszögern. Ihre Fähigkeit, Schmerzen zu beeinflussen, macht die Lasertherapie zu einer guten Wahl bei prä- und postoperativen Schmerzen, wenn eine Operation indiziert ist.<sup>5</sup>

## MEDIKAMENTENFREI

Kann Schmerzen ohne teure rezeptpflichtige Medikamente und deren Nebenwirkungen lindern.

## SCHNELLE LINDERUNG

Kann dank der schnell wirkenden Schmerzlinderung dabei helfen, dass Sie schneller wieder die Aktivitäten genießen, die Sie lieben.

# WISSENSCHAFT

Die Lasertherapie ist eine medizinische Behandlung, bei der ein als Photobiomodulation (PBM) bezeichneter Prozess mithilfe von konzentriertem Licht stimuliert wird. Während der PBM gelangen Photonen in das Gewebe und lösen eine biologische Ereigniskaskade aus, die den Zellstoffwechsel anregt, was Schmerzen und Entzündungen lindert und den Heilungsprozess beschleunigen kann.

# EINSATZBEREICHE

Lasertherapie wird zur Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen sowie zur Regeneration nach körperlichen Anstrengungen eingesetzt. Bei der Behandlung von akuten Erkrankungen ist die Lasertherapie besonders effektiv, wenn sie so schnell wie möglich nach einer Verletzung angewendet wird. Bei chronischen Erkrankungen wird Lasertherapie am häufigsten dazu eingesetzt, anhaltende Schmerzen zu bekämpfen. Zur Unterstützung der Regeneration nach dem Sport werden LightForce®-Laser von über 250 Profi-, College- und Olympia-Sportteams<sup>1</sup> in den USA und vielen Teilen Europas und Ostasiens eingesetzt.

# HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

## Wie fühlt es sich an?

Bei Lasertherapiebehandlungen ist direkter Hautkontakt wichtig, da Kleidung und topische Verbände das Laserlicht daran hindern können, tief in das Gewebe einzudringen. Die Behandlung fühlt sich angenehm warm an. Viele Patienten, die mit Therapielasern von LightForce® behandelt werden, beschreiben die Behandlung als äußerst angenehm, vor allem bei der sogenannten „Lasermassage“, bei der gleichzeitig ein Massagekugelaufsatz verwendet wird. Patienten, die mit leistungsstärkeren Lasern behandelt werden, berichten häufig von einer schnelleren Schmerzlinderung. Für Personen, die unter chronischen Schmerzen leiden, kann dieser Effekt besonders ausgeprägt sein.<sup>2</sup>

## Wie lange dauern die Behandlungen?

Die Behandlungen mit den Lasern von LightForce® dauern durchschnittlich nur 4 bis 7 Minuten<sup>3</sup>. Die genaue Behandlungszeit ist dabei vom Umfang und von der Tiefe des zu behandelnden Bereichs und vom Grad der Chronizität der Erkrankung abhängig. Hochleistungslaser sind in der Lage, in kurzer Zeit große Mengen Energie abzugeben, wodurch therapeutische Dosen schnell erreicht werden können.

## Wie viele Behandlungen benötige ich?

Die meisten Patienten berichten nach 3 bis 5 Behandlungen von positiven Ergebnissen. Ihr behandelnder Arzt entwickelt einen spezifischen Behandlungsplan auf Grundlage der Diagnose und der Art des betroffenen Gewebes. Für chronische Erkrankungen sind oft mehr Behandlungen erforderlich als für akute Erkrankungen.

